

# 禱告與見證

歌羅西書**4:2-6**



西西弗斯（希臘語：**Σίσυφος**；又譯西緒弗斯、薛西弗斯、西西佛斯等），是希腊神话中一位被惩罚的人。他受罚的方式是：必须将一块巨石推上山顶，而每次到达山顶后巨石又滚回山下，如此永无止境地重复下去。在西方语境中，形容词“西西弗斯式的”（英語：**sisyphean**）形容“永无尽头而又徒劳无功的任务”。



達那伊得斯（古希臘語：  
Δαναΐδες、英語：Danaides），  
「達那伊得斯」該名稱意為「達  
那俄斯的女兒們」，她們被天神  
懲罰朝一個沒有底部的水桶里倒  
水，直到水桶裝滿為止。姐妹們  
不停地往水桶里倒水，但水又源  
源不斷的下流，永遠沒有裝滿的  
那一天。

今天英語中的“Sieve of the  
danaides”（達那伊得斯姐妹的水  
桶）就是從這個故事引申而來，  
用來表示“**竹籃打水，一場空**”  
的意思。



有一群珊瑚蟲，在海底建造珊瑚島，他們的動作或許十分的緩慢，但是既已在珊瑚礁上打下了根基，他們就憑著那一天天不停工作的專注，有一天終於在海面上浮出了一個「珊瑚島」。

『神是應當稱頌的，祂並沒有推卻我的禱告，也沒有叫祂的慈愛離開我。』——詩

66:20

## 主題經文-西4:2-6

<sup>2</sup> 你們要恆切禱告、在此儆醒感恩。<sup>3</sup> 也要為我們禱告、求神給我們開傳道的門、能以講基督的奧秘、（我為此被捆鎖）<sup>4</sup> 叫我按著所該說的話、將這奧秘發明出來。<sup>5</sup> 你們要愛惜光陰、用智慧與外人交往（行事為人）。<sup>6</sup> 你們的言語要常常帶著和氣、好像用鹽調和、就可知道該怎樣回答各人。

# 經文分析

兩個**主動命令式的動詞**，將本段經文分為兩個主題段落。

1. **恆切禱告**；西4:2-4 — 專注、投身於、持續禱告。
2. **行事為人**；西4:5-6 — 以某些意識、知覺來生活。

# 禱告的重要性

禱告是與神交談、向神祈求。一般基督徒以為「禱告只是向神求些東西」，因此只在他們有需要、有急難的時候，纔肯到神面前來向祂禱告。其實，禱告更重要的一面，乃是跟神親近、和神說話、與神交通，是一種雙向的溝通。禱告是人與神相親相近，經歷神同在的時刻。

1. 禱告乃是人心轉向神。

一種意志(will)；一種降服(surrender)

2. 禱告是向神打開心門； **享受神同在**。

主耶穌主動且渴望要進入(介入；intervene) 我們的生活來幫助我們，禱告是回應主的心意。禱告就是讓主耶穌進入我們的心裏。  
「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我就進到他那裏去，我與他，他與我**一同坐席**」(啟3:20)。



### 3. 禱告是與神相交而認識神。

我們和朋友相交(fellowship)而更深認識朋友，同樣我們是藉著禱告(prayer；**與神交談、雙向**)而更深認識神。禱告的最高果效，不單是救你脫離兇惡、免受試探，或得到一些渴求的東西，而是**認識神(knowing God)**。「認識你獨一的真神，並認識你所差來的耶穌基督，這就是永生」(約17:3)。禱告會使人更認識神，這乃是人的靈渴慕神的靈最高的表現。

禱告是一種關係、一種互動、一種  
連結、一種默契、一種神同在的享  
受。

禱告給內在生命注入養分。

## 恆切禱告；西4:2

講道王子司布真提醒我們：「耐心！耐心！你总是很匆忙，但神却不是这样。通常，最丰富的回应并不是最快的；一次祷告就能迅速获得的东西，有可能只是次好的祝福。一个祷告的航程如果很长，是因为装载了更重的祝福；一个祷告的回应时间越长，收到的时候就越甜，正如果子挂在树上越久越成熟。」 Ex: [小孩幫忙找手錶的故事](#)。

# 恆切禱告

「禱告要恆切」（罗12:12），就是为某事「常常禱告，不可灰心」（路18:1），许多基督徒都有这样的经验：初信之时，常常一禱告就有惊喜，以后却越来越需要恆切禱告。因为耐心是孩子成熟的指标，等候是灵命成长的标志。神定意要人借着恆切禱告与祂同工、参与祂的旨意（启8:3-5），也定意借着恆切禱告改变人、向人施恩（徒1:14）。

# 禱告不蒙垂聽

我们所祈求的，<sup>1</sup>可能并不符合神的计划，祂<sup>2</sup>可能在等待更好的时机，也<sup>3</sup>可能打算给我们必需的、而不是我们想要的东西，也<sup>4</sup>可能要在赐下恩典之前、先改变我们生命中的某些东西。但无论如何，祂不会让恒切祷告的人空手而返：「因为到神面前来的人必须信有神，且信祂赏赐那寻求祂的人」（来11:6），「你父在暗中察看，必然报答你」（太6:6）。

# 何時成就

从某种意义上说，神对祷告的回应只有两种：「供应或保护」。对于一个活在神的旨意里的人，虽然并不知道神何时成就自己的祷告，但神说：「他们尚未求告，我就应允；正说话的时候，我就垂听」（赛65:24）。

Ex: 于宏潔牧師的見證。

C.S.路易斯那样说：「我现在知道主祢为什么不回答了。**祢自己就是答案**」，也会像章伯斯（Oswald Chambers，1874-1917）那样体会到：「**我们对神的认识，就是神对祷告的回应**；当神停止给我们东西的时候，祂会把我们带到可以开始理解祂的地方，这改变了我对现实事物的看法」

2 你們要恆切禱告、在此儆醒感恩。

— 你們要專注持續地禱告；藉著感恩在儆醒中禱告。(原文直譯)

— 你們要恆切禱告，在禱告中警醒感恩。(和修版)

「你們要時時儆醒，常常祈求，使你們(算為配得)能逃避這一切要來的事，得以站立在人子面前。」

(路21:36)



# 禱告內容順序

基督徒常常使用A.C.T.S. (註：跟使徒行傳的英文ACTS一樣)作為祈禱內容的順序。

A.C.T.S. 是下列英文第1個字母的縮寫：

**A**doration 敬拜/讚美；(詩100:4,徒16:25-26)

**C**onfession 認罪/懺悔(詩66:18,賽59:1-2)

**T**hanksgiving 感恩；(詩50:23)

**S**upplication 祈求(來11:6,雅1:6-7)

# 感恩(Thanksgiving)

人若不感恩，就會開始抱怨。(民11:1)

人是非常健忘的，所以需要不斷被提醒，常常來數一數、算一算神在我們生命中所行的許多奇妙大事。而且，當我們訴說神的作為的時候，我們也會思想到神的本性，**神的本性就是美善的。**

**God is good all the time. All the time God is good.**

# 認罪 (Confession)

『我若心裡注重罪孽，主必不聽。』(詩66:18)這也是我們常常禱告不蒙垂聽的原因。在禱告前，必須首先向神認罪，求神赦免。

『耶和華的膀臂並非縮短，不能拯救，耳朵並非發沉，不能聽見，但你們的罪孽使你們與神隔絕；你們的罪惡使他掩面不聽你們。』(賽59:1-2)提醒我們不能不先對付罪而向神祈求；『我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。』(約壹1:9)神也給我們絕對有把握的應許，只要我們肯認罪，神必定也赦免我們的罪。而在認罪之際，**必須具體**；當你**清楚面對**自己的罪時，你才真正領略到神的赦免。

馬丁路德曾說：「我有那麼多的事務，所以我每天若不花三小時去禱告，便應付不了。」

其實他這麼說並不誇張，許多馬丁路德的朋友和學生都能作證，他每天花相當長的時間跪在地上禱告。他也曾說：「正如做衣服是裁縫的事，修鞋是鞋匠的事一樣，禱告是基督徒的事。」

祷告并没有什么秘诀，

只有三个原则：

「常说话、说实话、说神话」，

也就是「要恒切祷告、要进入内室祷告、  
要默想神的话语、本性和作为」。

## 不吝於求代禱；西4:3-4

「(同時)也要為我們禱告，求上帝給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘(我為此被捆鎖)，叫我按著所該說的話，將這奧秘發明出來。」

(西4:3-4)

學習保羅服事主的秘訣：(提前2:1-4,路12:12)

他自己勤於禱告，也不吝求別人為他禱告。因為他求的不是為自己的好處，而是為上帝的工作。

# 福音策略/生活即見證

「你們要愛惜光陰(把光陰買贖回來)，用智慧與外人交往。你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人。」(西4:5-6)

「只要心里尊主基督為聖；有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔敬畏的心回答各人。」(彼前3:15)

保羅要信徒活出好行為，說出好言語，然後可以照人們的需要傳福音給他們。

信徒「要思念上面的事，不要思念地上的事」  
（西3:2），但却不要与世隔绝，而要「爱惜  
光阴，用智慧与外人交往」（西3:5），**也就  
是把握时机、借着从上头而来的智慧，用生  
活和言语向还不信主的外人作见证。**



# 言語常在善意恩典中

当我们「与外人交往」的时候，口舌一定要顺从圣灵的管理，用满有恩典的话语来应对每一个人。「言语要常常带着和气」（西4:6），直译是「言语要常常带着恩典」

（ESV）。「用盐调和」（西4:6），比喻说话有智慧、有意義、不乏味，富有感染力。

传福音的人如果只会一本正经说教、三句不离本行、使用教會術語又不加解釋、控制不住口舌喋喋不休，并非从上头来的智慧，需要主赐下智慧，让自己「知道该怎样回答各人」（西4:6）。

『你們要把握時機，用智慧與外人來往。你們的言談要時常帶着溫和，好像用鹽調味，讓你們知道該怎樣應對每一個人。』(西4:5-6,2010和修版)

『你們跟非信徒來往要有智慧，要把握機會。講話要溫和風趣，好像用鹽調和，要知道該怎樣回答每一個人所提出的問題。』

(西4:5-6,現代中文譯本2019)

# 傳福音做見證有刻意的意味

5 你們要愛惜光陰、用智慧與外人交往。

—以某些意識、知覺來生活行事為人。(原文)

『我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全地獻上「要把各人…獻上」或譯「要使各人在基督裏成熟地獻上」。』(西 1:28,和修版)

兩個主題段落命令式動詞合在一起；

『我們要恆切禱告；

抓住機會，用智慧行事為人見證主。』

## 結論—禱告給內在生命注入養分

禱告是基督徒的呼吸，也是維繫屬靈生活的方法；而見證是基督徒內在生命的彰顯。

我們要恆切禱告；抓住機會，用智慧行事為人見證主。

保羅說：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌里向我們所定的旨意。」

(帖前5:16-18)



# 大綱

1. 前言-禱告絕非徒勞無功和一事無成

2. 主題經文：歌羅西書4:2-6

3. 經文分析

兩個主動命令式動詞；恆切 & 行事為人

4. 專注持續地禱告；在禱告中警醒感恩。

西4:2-4



5. 抓住機會，用智慧行事為人見證主。

西4:5-6

6. 結論: 禱告給內在生命注入養分

我們要恆切禱告；

抓住機會，用智慧行事為人見證主。

## 小組討論題目

1. 分享你日常禱告時最常禱告什麼內容？
2. 當你禱告不蒙應允時，你會灰心嗎？你如何調適恢復禱告？請分享。
3. 請分享你對禱告三原則：「常說話、說實話、說神話」的領受。
4. 請分享當你與未信主的人交往時，你如何抓住機會、用智慧的言語在言行上為主作見證。



※真實的禱告，就是表明請求者的虛空，和聽聞者的富足。－倪柝聲

※禱告是呼出自己的愁苦、罪污、不足、軟弱，吸入主所有的豐盛和富足；進而享受神的同在。

※離開人群而單獨與神同在是唯一明確的道路，使我們能夠在神的祝福與能力裏，活在人群中。  
－慕安得烈

- ※ 屬靈生活第一個真正的記號就是禱告，而且禱告也是維繫屬靈生活的方法。— 古瑟利博士
- ※ 基督徒最寶貴的特權，就是可以向神禱告。但禱告不是可以侵犯神至高的主權，改變神的旨意，而是讓神的旨意成就。— 李既岸《約翰壹書的信息》